BOXING ABRIL 2026 (INCOMPLETA)

CALENTAMIENTO: 5'. TOTAL ENTRENO: 40'45"

SERIE 1
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
1' DESCANSO
SERIE 2
[SIN NOMBRE] 45"
[SIN NOMBRE] 15"
[SIN NOMBRE] 45" + 20" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 45"
[SIN NOMBRE] 15"
[SIN NOMBRE] 45" + 20" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 45"
[SIN NOMBRE] 15"
[SIN NOMBRE] 45" + 20" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 45"
[SIN NOMBRE] 15"
[SIN NOMBRE] 45" + 20" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 45"
[SIN NOMBRE] 15"
[SIN NOMBRE] 45" + 20" DESCANSO
1' DESCANSO
SERIE 3
[SIN NOMBRE] 1' + 20" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 1' + 20" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 1' + 20" DESCANSO
1' DESCANSO
SERIE 4
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
1' DESCANSO
SERIE 5
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO
[SIN NOMBRE] 30" + 10" DESCANSO